

# Newcastle COVID-19

## 疫苗接种指南

语言：中文

接种疫苗是保护自己  
和社区的最佳方式



# COVID-19疫苗接种人群 要求

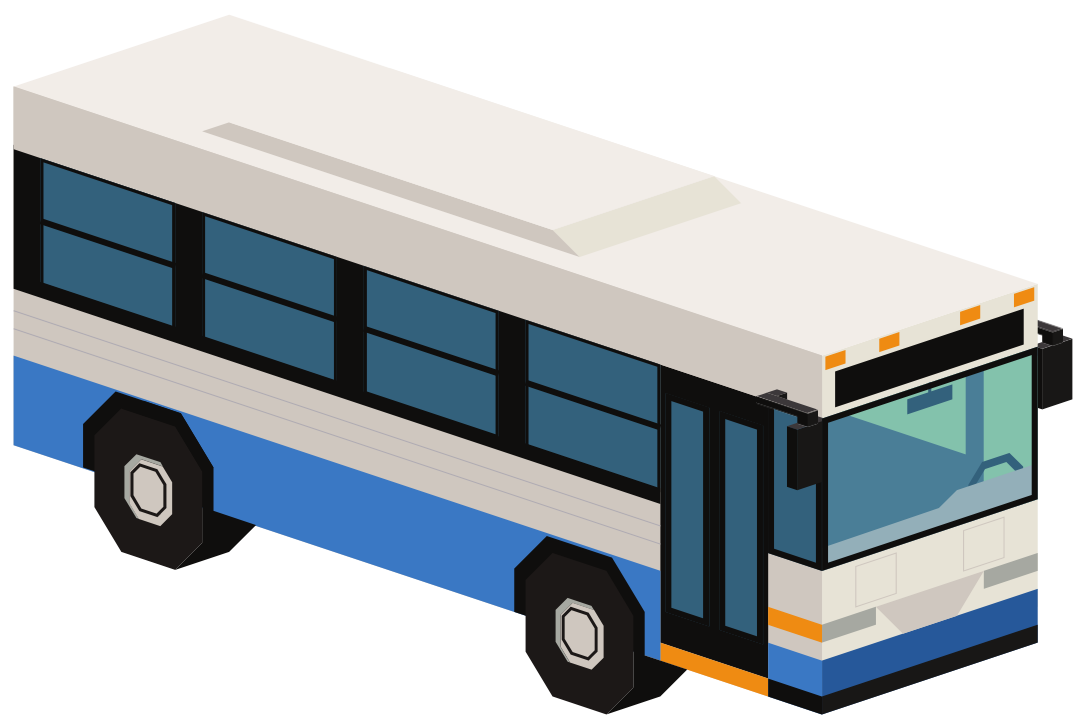
年满18岁或以上者可以接种COVID-19疫苗。

当您可以接种疫苗时，NHS或Newcastle市议会的福利与康乐团队会与您联系，并告知如何预约。

如果您符合资格但是还未得到联系，您可以自行在线预约，请登录[www.nhs.uk/CovidVaccine](http://www.nhs.uk/CovidVaccine)或致电119进行预约。

查看自己是否符合资格，请登录[www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/who-can-get-the-vaccine/](http://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/who-can-get-the-vaccine/)。

如果您在预约疫苗接种时需要帮助，我们的福利与康乐团队乐意效劳，请拨打0800 170 7001（免费电话）。



您也可能收到当地社区支持者的联系，或者收到我们福利与康乐团队的文本消息/电话，通知您前往疫苗宣传巴士打针。若您未预约直接前往，也可能有接种机会。

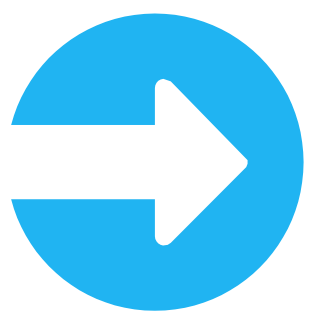
# 如何预约

## COVID-19疫苗接种

如果您符合资格，可通过以下三种方式在Newcastle接种COVID-19疫苗：

- 立刻在线预约疫苗接种中心或药店，或者拨打**119**。
- 等待您的家庭医生诊所的联系或邀请，并在当地家庭医生疫苗接种中心进行预约。
- 我们的疫苗宣传巴士以及随车的**NHS**工作人员正在当地巡回，为人们接种疫苗。您可以预约巴士，不过直接拜访也有机会获得接种。

目前我们提供的是两针疫苗。您通常应在第一针之后**8到12**周打第二针。务必打两针，以确保完成接种。如果是在线预约，您在需要时可以查看、取消或者重新预约。



**在线预约或管理您的COVID-19疫苗接种预约：**

**[www.nhs.uk/CovidVaccine](http://www.nhs.uk/CovidVaccine)**

**或拨打 119**

如果在线预约，您需要同时预约两针，否则您可能无法打第一针。您可以管理**COVID-19**疫苗接种预约，查看、取消或者重新预约。

如果您在家庭医生诊所打第一针，到期预约第二针时会有人与您联系。

记住 - 如果您在线预约第二针，您可以视方便随时更改预约时间。请务必必要预约第一针。

# COVID-19 疫苗的类型

目前英国获批在用的COVID-19疫苗有：

- Pfizer/BioNTech疫苗
- Oxford/AstraZeneca 疫苗
- Moderna 疫苗

## 我能够选择接种哪一种疫苗吗？

您通常不能选择疫苗的种类。根据您的年龄和病史，您会得到最适合的疫苗。

如果您属于以下任一情况，您只能接受特定疫苗：

- 怀孕
- 40岁以下，并且未患有会增加您罹患COVID-19重症风险的疾病。

如果您适用上述条件，当您在线预约COVID-19疫苗时，页面只会显示Pfizer/BioNTech或者Moderna疫苗。

通过家庭医生诊所预约，如果您怀有身孕或者不满40岁，请主动告知。

两针应接种同一种类疫苗，除非您在接种第一针之后出现严重副作用(例如严重过敏反应)。

# COVID-19疫苗的功效如何？

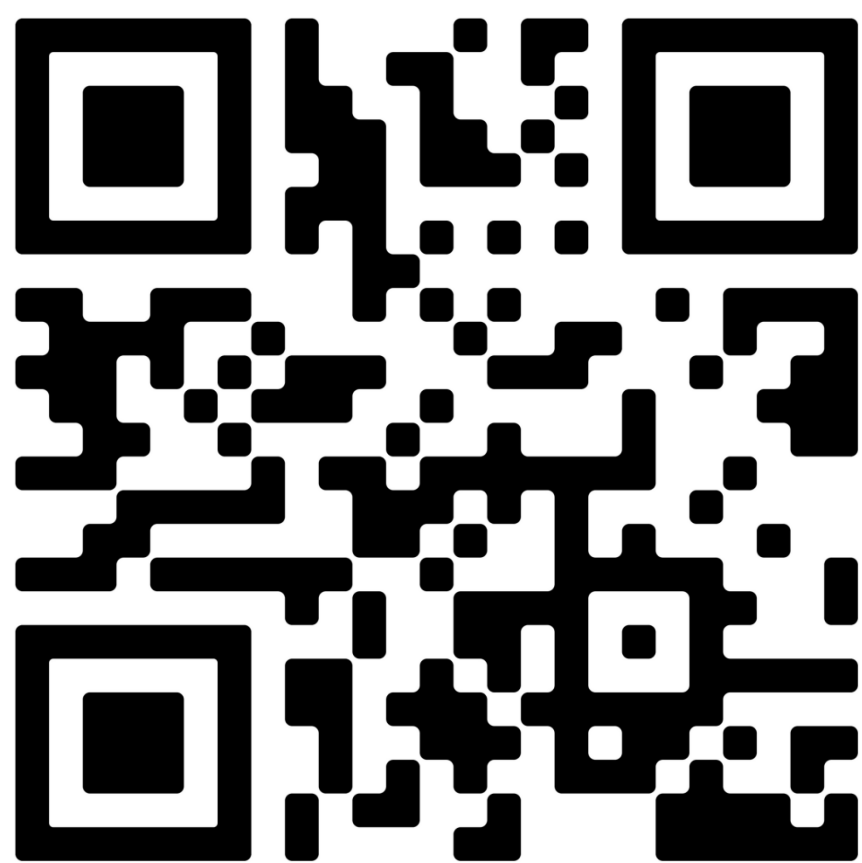
任何人感染COVID-19之后可能患上重病，或者受到长期影响（新冠长期后遗症）。COVID-19疫苗是保护自己和他人的最佳方式。

研究已经证明，疫苗：

- 显著降低您感染COVID-19之后罹患重症甚至死亡的风险
- 减少您出现COVID-19症状的风险
- 有助于减少您感染和传播COVID-19病毒的风险

接种第一针之后的3-4周，您便会得到良好的保护。第二针可以让保护更有力，持续更长久。

如果接种，您生重病的可能性大大降低，有可能根本不会出现症状。这意味着您受到了保护，但是可能会在不知情的情况下传播给家人、朋友或同事。



扫描二维码，观看NHS YouTube视频，视频解释了COVID-19疫苗的成分以及起效机制。

# COVID-19疫苗的安全性 及副作用

在英国获批使用的COVID-19疫苗已经满足了安全性、品质和功效的严格要求。

它们可能带来一些副作用，但是并非每个人都会出现副作用。

副作用通常较为轻微，并且不会延续超过一周，例如：

- 手臂注射部位酸痛
- 疲惫感
- 头痛
- 瘙痒
- 感觉恶心或者呕吐

很少出现更为严重的副作用。

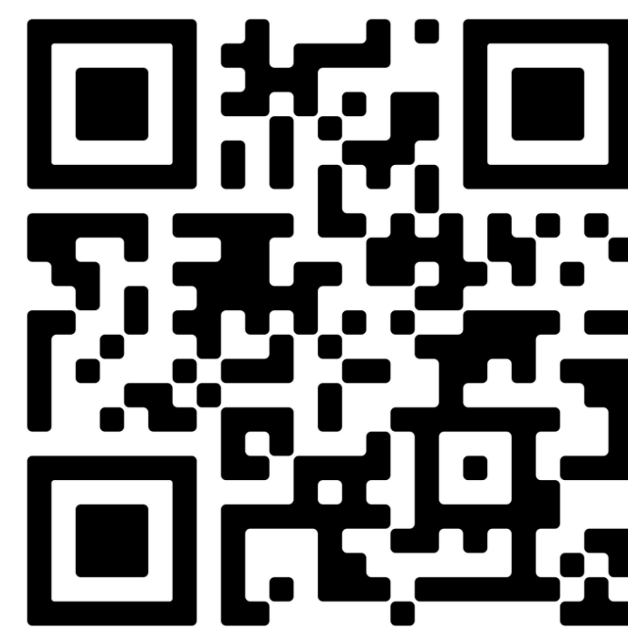
## 孕期、哺乳和备孕

如果您属于以下情况，可以接种COVID-19疫苗：

- 怀孕或者认为自己可能患有身孕
- 正在母乳喂养
- 正在备孕

疫苗不会让您或者您的宝宝感染COVID-19。

没有证据显示COVID-19疫苗会对您受孕机会造成任何影响。接种之后不需要避孕。



扫描二维码，观看针对怀孕及备孕期接种COVID-19疫苗的公共安全视频。

# COVID-19疫苗的 成分

COVID-19疫苗不包含蛋类或动物源产品。

Oxford/AstraZeneca疫苗含有少量酒精，但是其含量少于一些日常食物，例如面包。

疫苗适合于所有信仰的人群。

天主教会表示可以接受疫苗，疫苗符合道德标准。

英国锡克教社区支持疫苗。

印度教委员会积极鼓励社区成员接种疫苗。

英格兰教会表示，可以问心无愧接种所有疫苗。

英国伊斯兰医学协会考虑了所有种类的疫苗，并建议穆斯林接种疫苗。英国穆斯林委员会已经确认所有品种的疫苗都是清真的。

英国的犹太教医生签署了一封信，确认疫苗不含任何不符合犹太教规的成分。

正统犹太教团体也鼓励成员接种疫苗。

# 关怀您的福利 与康乐

如果您正在自我隔离、临床上极其脆弱并需要建议、需要帮助预约疫苗或者仅仅是觉得自己可以得到一些额外的帮助，Newcastle市议会的福利与康乐团队随时待命。

本团队可以与您讨论隔离时间，以及您在临床上极其脆弱的情况下能够或者不能够做的事情。他们会为您匹配一名志愿者，为您购物、遛狗、以及致电查看您的情况。

本团队会为您指明食物救济处，后者能够为您提供免费或低价食物，在紧急情况下还可能会提供食品包。他们还会将您转介至市议会的财务团队，后者会就债务、预算、福利和其他财务问题提供建议和支持。

## 联系福利与康乐团队

为了获得支持，请填写在线表格或登录  
[www.newcastle.gov.uk/welfare](http://www.newcastle.gov.uk/welfare)

或者拨打0800 170 7001，会有人代表您填表。